



仙北市国民健康保険 保健事業計画

保健事業実施計画【データヘルス計画】

特定健康診査等実施計画



平成30年6月

仙北市

第 1 部 仙北市国民健康保険 効果的な保健事業の実現に向けて

第 1 章 保健事業に係る計画の策定

- (1) 計画策定の背景 1
- (2) 計画期間 3
- (3) 計画の位置づけ 4

第 2 章 地域における背景の整理

- (1) 仙北市の現状 5

第 2 部 第 2 期保健事業実施計画【データヘルス計画】

第 1 章 保健事業実施計画（データヘルス計画）の基本事項

- (1) 計画策定の趣旨 11
- (2) 計画の基本的な考え方 12
- (3) 第 2 期計画期間 12

第 2 章 地域における現状の整理

- (1) 仙北市国民健康保険の特性 14
- (2) これまでの保健事業の取組み 32

第 3 章 健康・医療情報の分析結果に基づく健康課題

- (1) 仙北市の健康課題のまとめ 38

第 4 章 目的・目標の設定

- (1) 仙北市の保健事業の目的 44
- (2) 仙北市の保健事業の目標 44

第 5 章 保健事業の実施内容

- (1) 目標を達成するための行動 46
- (2) 課題対策に向けた保健事業 47
- (3) 保健事業の展開 48
- (4) その他の保健事業 51

第 6 章 保健事業実施計画（データヘルス計画）の評価・見直し

- (1) 計画の評価 53
- (2) 計画の見直し 53

第 7 章 保健事業実施計画（データヘルス計画）の公表・周知

- 54

第8章	個人情報の保護	54
第9章	その他の留意事項	54
第3部	第3期特定健康診査等実施計画		
第1章	計画策定の趣旨		
(1)	計画策定の趣旨	55
(2)	計画の基本的な考え方	56
(3)	第3期実施計画の期間	56
第2章	仙北市の医療と健康の現状		
(1)	生活習慣病に係る医療費の状況	57
(2)	健康の状況	61
第3章	特定健康診査及び特定保健指導（第2期）の実施状況		
(1)	特定健康診査の実施状況	63
(2)	特定保健指導の実施状況	65
第4章	達成を目指す実施目標		
(1)	第3期実施計画における保険者の実施目標	69
(2)	特定健康診査実施目標	70
(3)	特定保健指導実施目標	71
第5章	特定健康診査・特定保健指導の実施方法		
(1)	特定健康診査の実施方法	74
(2)	特定保健指導の実施方法	76
(3)	特定健康診査・特定保健指導実施に係るスケジュール	79
(4)	特定健康診査・特定保健指導実施における外部委託	79
第6章	個人情報の保護		
(1)	データの管理	80
(2)	法令の遵守	80
第7章	特定健康診査等実施計画の公表・周知	81
第8章	特定健康診査等実施計画の評価・見直し	82