

# シニアミュージカル

# 劇団員募集

# わらび座×秋田大学高齢者医療先端研究センター

公益財団法人伊徳地域振興財団 2020年度助成事業

歌ったり、演じたりすることは認知機能の低下を防ぐ！？

シニアの皆さま、ミュージカルを一緒にやってみませんか？  
 今回、劇団わらび座と秋田大学高齢者医療先端研究センターが協力し、ミュージカルが認知機能にもたらす効果を調査いたします。  
 現在、ミュージカルが認知機能に及ぼす影響については明らかになっておりません。  
 自分で歌うこと、何かを演じることは物忘れや認知機能の低下を防ぐ効果があるかもしれません！  
 一緒に私たちと楽しみながらミュージカルをやってみませんか？



**初心者  
大歓迎**

## 募集要項

- 参加資格** 65歳以上
- 募集人数** 男女各10名ずつ
- 期間** 7月～12月（6ヶ月間）
- 稽古日時** 第2・4火曜日 9：30～11：30（月2回）  
※初日は9：30～12：30検診、13：30～15：30稽古予定
- 会場** あきた芸術村内 第5稽古場
- 参加費** 無料
- 応募期間** 6/1（火）～6/20（日）  
※応募締め切り後、選考をさせていただきます。  
結果は6/21以降にご連絡します。

### 【注意事項】

- ①この企画を通して、どのように身体の数値が変わったかを測定するため、体重や身長・握力・血圧や現在かかっている病気など、いくつかの評価項目を確認させていただきます。
- ②今回は研究の一環のため、なるべく全ての稽古に参加していただける方を募集します。
- ③稽古期間中は記録用として動画を撮影させていただきます。
- ④コロナ対策として、稽古期間中は必ず検温・消毒・マスクの装着などにご協力いただきます。

【お問合せ・お申込み】 わらび劇場事業本部  
 TEL：0187-44-3332 FAX：0187-44-3318



▼参加希望の方はこちらを記入してお申込みください

■名前	■性別	男性・女性
■年齢	■電話番号	
■住所		
■事前に「注意事項」をお読みいただき、ご納得いただけましたか？※納得いただけない場合は参加をご遠慮いただきます。ご了承ください。		はい・いいえ
■なぜこの企画に参加しようと思いましたか？		(参加しようと思った理由)

