新型コロナウイルスの　病気について

■新型コロナウイルスの　病気とは　なんですか。

2019年12月に　中国　の　湖北省で　みつかった　新しい　コロナウイルスが　原因となる病気です。ねつや　せきが　でる　病気です。　肺炎に　なる　人も　います。せきや　くしゃみで　人へ　うつります。

■次の人は　「あきた帰国者・接触者相談センター」へ　きいてください。

- せきや　37.5℃より　高い　ねつが　４日より　長く　つづく人　（お年寄りや　病気が　ある人は　２日）
- とても　体が　つかれていたり、　息が　くるしい　人

■病気に　ならないために　気をつけること・病気を　うつさないために　気をつけること

ねつが　あるときは、　学校や　会社を　休んでください

自分で　気をつけること

- 外から　かえったら　手を　よく洗う
- アルコールで　手を　ふく
- 人が　たくさんいる　ところに　行かない
- ときどき　部屋の　まどを　あ
- よく　寝る
- バランスよく　食べ物を　食べ

せき・くしゃみが　でるとき

- せき、くしゃみが　でるときは　マスクを　する
- （マスクがないとき）　せき、くしゃみを　するときは　ティッシュや　うでの　うち側で　する

新型コロナウイルスの　いろいろな　ことばの　情報

https://www.pref.akita.lg.jp/pages/archive/47169

新型コロナウイルスについての　電話相談

問合せ先	あきた帰国者・接触者相談センター	電話番号	０１８－８６６－７０５０
いつ	毎日　００時００分　～　２４時００分	ことば	日本語

外国語で相談することができます

問合せ先	秋田県外国人相談センター	電話番号	０１８－８８４－７０５０
いつ	木曜日　１３時００分　～　１５時００分	ことば	英語・中国語・韓国語

構成：（一財）自治体国際化協会、編集：秋田県

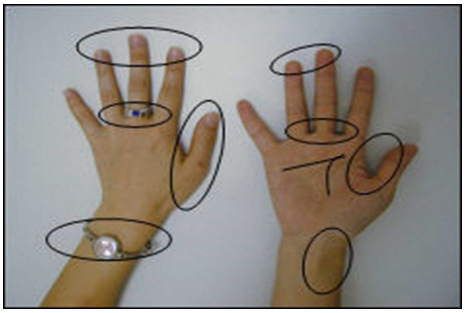
手を洗いましょう。

せっけんを　つかって　洗いましょう。

手を　洗う　前

◆爪は　短く　切っていますか？
◆時計や　指輪は　外しましょう

Check！



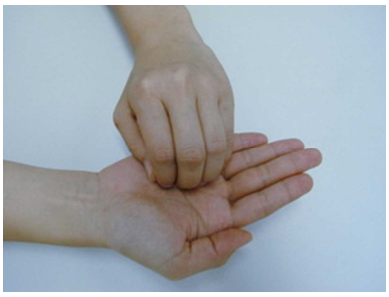
汚れが　残りやすいところ

◆指の　先
◆指の　間
◆親指の　周り
◆手首
◆手の　しわ

（1）せっけんを　泡立て、手のひらを　よく　こする

（2）手の甲を　こする

（3）指先や　爪の　間を　しっかり　こする



（4）指の　間を　洗う

（5）親指と　手のひらを　洗う

（6）手首を　洗う

せっけんを　水で　流す。　きれいな　タオルで　ふく。

構成：（一財）自治体国際化協会、編集：秋田県