

全国一斉開催

# 市民総参加健康づくりの日



## チャレンジデー 2019

仙北市ではスポーツ（軽運動）イベントを通じ「健康づくり」や「生涯スポーツ」のきっかけをつくり、市民の運動の習慣化と健康増進をはかることを目的とし参加します。

開催日 **2019年5月29日(水)**  
**午前0:00～午後9:00**

今年の対戦は **仙北市** vs **神奈川大井町**  
おお い まち

### チャレンジデーって？

#### チャレンジデーって何？

- 毎年5月最終水曜日に、午前0時から午後9時までに継続して15分間運動やスポーツ等の身体活動を行った住民の『参加率(%)』を、人口同規模の自治体と競い合う住民総参加型のスポーツイベントです。



#### チャレンジデーの特徴は？

- 従来のスポーツイベントのように一部の限られた人たちが、一つの会場に集まってスポーツをするだけでなく、地域の中にいる人であれば、どこでも（自宅・学校・職場等）、どんなスポーツや軽運動でも良く、年齢、性別を問わず誰でも気軽に参加出来ます。

#### チャレンジデーの効果は？

- 住民の健康に対する意識を高めるきっかけとなり、毎日の生活の中で運動の習慣化を図ることができれば、元気でいきいきとした住民が増え、医療費の削減にも貢献できます。

## 仙北市チャレンジデー実行委員会

【お問合せ】 仙北市教育委員会 スポーツ振興課内事務局 電話 43-3390

<https://www.city.semboku.akita.jp>



# 参加方法

15分以上スポーツや運動で身体を動かしたら  
下記のいずれかで報告してください。

**報告が重要になります**

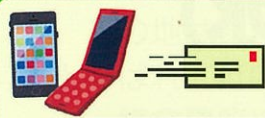
報告は一人 **1回** まで



## 参加票回収箱

午前9時00分～午後5時

※公民館は午後9時まで



携帯電話で撮影してアクセス  
メールで簡単に報告

[kyspo@city.semboku.akita.jp](mailto:kyspo@city.semboku.akita.jp)



QRコードをご使用下さい。

午前0時～午後9時30分

## FAX



54-1727 43-1226

54-1521 47-3140

午前0時～午後9時30分

## TEL



43-3381 43-3390

43-3382 54-1110

43-3383 43-1061

43-3384 47-3100

午前8時30分～午後9時30分

## 回収箱設置場所

角館地区

### 設置施設名

### 設置時間

|          |           |
|----------|-----------|
| 桜並木駐車場   | 午前9時～午後4時 |
| 角館駅前蔵    | 午前9時～午後5時 |
| 角館樺細工伝承館 | 午前9時～午後5時 |
| 角館庁舎     | 午前9時～午後9時 |
| 角館公民館    | 午前9時～午後9時 |
| ワンダーモール  | 午前9時～午後5時 |
| よねや角館店   | 午前9時～午後5時 |
| 花葉館      | 午前9時～午後5時 |

西木地区

### 設置施設名

### 設置時間

|         |           |
|---------|-----------|
| 上桧木内出張所 | 午前9時～午後5時 |
| 桧木内出張所  | 午前9時～午後5時 |
| 西木公民館   | 午前9時～午後9時 |
| 西木庁舎    | 午前9時～午後5時 |

参加者の集計は



スポーツ振興課内事務局で行います。

田沢湖地区

### 設置施設名

### 設置時間

|            |            |
|------------|------------|
| 田沢出張所      | 午前9時～午後5時  |
| 田沢湖公民館     | 午前9時～午後9時  |
| 神代出張所      | 午前9時～午後5時  |
| グランマート田沢湖店 | 午前9時～午後5時  |
| ビブレ田沢湖店    | 午前10時～午後5時 |

13:00・17:00・22:00

計3回 笹川財団へ参加率  
の報告をします。



参加者の中から抽選で **10名** の方に対戦相手自治体の特産品をプレゼント!!



# 誰でも気軽に参加できるイベントです・・・

| イベント名                   | 主催・協力                     | 時 間                          | 場 所                      | 備 考                                               |
|-------------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------|
| 仙北市民交流<br>グラウンドゴルフ大会    | 仙北市<br>グラウンド・ゴルフ連盟        | 9:00～13:30<br>(受付8:15～)      | 花葉館グラウンド<br>ゴルフ場         | ・参加料無料<br>・広報せんぼく5月<br>1日号で募集済                    |
| 歴史を感じてウォーク<br>(ガイド付き散策) | かくのだて歴史案内人組合              | ①10:00～11:30<br>②14:00～15:30 | 角館樺細工伝承館前                | ・参加自由、<br>参加料無料<br>・参加希望の方は<br>時間までに集合<br>してください。 |
| ラジオ体操 &<br>ウォーキング       | 角館町歩こう会<br>仙北市スポーツ推進委員協議会 | 6:00～6:50                    | 落合球場駐車場及び<br>その周辺        |                                                   |
| ウォーキング                  | 田沢湖歩こう会                   | 6:00～7:00                    | 田沢湖総合開発センター前             |                                                   |
| スロートレーニング               | NPO法人きたうらアクア<br>スポーツクラブ   | ①10:00～12:00<br>②13:30～15:30 | クリオン体育館<br>(西木温泉クリオン隣)   |                                                   |
| ローラースケート、<br>一輪車他       |                           | 18:00～20:00                  |                          |                                                   |
| 卓球                      | 桧木内てくてく倶楽部                | 19:00～21:30                  | 旧上桧木内小学校<br>体育館          |                                                   |
| ソフトバレーボール               |                           | 20:00～21:30                  | 西木総合健康増進セ<br>ンター (吉田体育館) |                                                   |
| ウォーキング                  |                           | 19:00～20:00                  | 紙風船館前                    |                                                   |
| 卓球                      | たざわこスポーツクラブ               | 19:00～21:00                  | 生保内小学校体育館                |                                                   |
| 仙北市武術太極拳交流会             | 太極拳かくのだて                  | 10:00～12:00                  | 角館武道館                    |                                                   |
| みんなでラジオ体操               | 田沢湖公民館・西木公民館              | 9:00～随時                      | 田沢湖総合開発センター<br>西木公民館     | ・参加自由、<br>参加料無料                                   |
|                         | 角館公民館                     | 13:00～随時                     | 角館武道館                    | ・時間内に随時<br>行っています。                                |

## 過去の対戦結果

|       |   |            |     |                 |   |
|-------|---|------------|-----|-----------------|---|
| 2014年 | ○ | 仙北市(48.1%) | V S | 広島県北広島町(47.5%)  | ● |
| 2015年 | ○ | 仙北市(51.1%) | V S | 神奈川県松田町(49.1%)  | ● |
| 2016年 | ● | 仙北市(51.8%) | V S | 和歌山県上富田町(61.3%) | ○ |
| 2017年 | ● | 仙北市(55.7%) | V S | 長崎県大村市(64.5%)   | ○ |
| 2018年 | ● | 仙北市(55.2%) | V S | 北海道幕別町(59.5%)   | ○ |



## 神奈川県大井町(おおいまち)



大井町



ひょうたんの町

大井町は神奈川県の南西部に位置し、西は二宮尊徳ゆかりの酒匂川の松並木越しに、箱根連山から霊峰富士を望み、南は相模湾を望む水平線、北東には丹沢山塊が眺望できる大変風光明媚なところです。年間を通じ温暖で、大変住み心地の良い自然環境により、昭和40年代半ばより、急速に人口が伸びてきた元気で健康な町です。

この地は鎌倉時代頃から「大井の庄」と呼ばれ、町内には北条時頼の坐像など、鎌倉幕府に由来した歴史的遺産もあります。

また、ひょうたんをシンボルとしたまちおこしが行われ、ひょうたんの町として親しまれています。



参加5回目 人口 17,292人

主催 笹川スポーツ財団 仙北市チャレンジデー実行委員会

共催  仙北市 仙北市教育委員会

協力 仙北市体育協会・仙北市スポーツ推進委員協議会・仙北市老人クラブ連合会  
仙北市地域婦人連絡協議会・JA秋田おばこ(角館・西木・田沢湖)  
NPO法人角館総合型地域スポーツクラブ・たざわこスポーツクラブ  
NPO法人きたうらアクアスポーツクラブ・桧木内てくてく倶楽部  
神代スポーツクラブ  
秋田県立角館高等学校・仙北市立小中学校・仙北市認定こども園・仙北市立保育園  
仙北市商工会・田沢湖・角館観光協会  
白岩地域運営体・雲沢地域運営体・田沢地域運営体「荷葉」・神代地域運営体  
桧木内地域運営体・西明寺地域運営体・生保内地域運営体「嶽の会」・中川地域運営体  
角館まちづくり地域運営体・仙北市グランドゴルフ連盟・かくのだて歴史案内人組合  
角館町歩こう会・田沢湖歩こう会・太極拳かくのだて・仙北市内企業、事業所