



「支え合いの地域づくり」担い手養成講座

自分の身近な地域で、集いの場や交流活動をやってみたい。外出支援や生活のちょっとした支援や話し相手等自分のできる範囲で活動してみたい。介護予防の教室や社会福祉協議会の事業に協力したい。という方々を対象に、今年度、仙北市と社会福祉協議会共催で、担い手の養成講座を開催します。

地域での活動は、つながり、**支え合いのあるまちづくり**になるとともに、**自分自身の生きがいや介護予防**にもなります。

たくさんの方々の参加をお待ちしております。



日程・内容

5回で1コースです。

	月日	曜日	時間	内容
①	6月22日	金	13時～15時40分	認知症の方との関わり方について 他
②	6月29日	金	13時～15時20分	聞き上手になるために 他
③	7月6日	金	13時～15時40分	お口のケアの大切さについて 他
④	7月13日	金	13時～15時40分	生活支援時のこころがけ・緊急時の対応・健康体操
⑤	7月20日	金	13時～15時40分	活動紹介・修了書授与

- 会場：①③⑤ 西木温泉クリオン ②④ 西木開発センター
- 受付時間：12時30分～12時50分 12時50分からオリエンテーション
- 申込み：6月15日(金)まで電話かFAXで下記までお申し込みください。



(申込み先)

仙北市包括支援センター 電話 43-2283
FAX 52-5007

または

仙北市社会福祉協議会 電話 52-1624