



## 「支え合いの地域づくり」担い手養成講座

自分の身近な地域で、集いの場や交流活動をやってみたい。外出支援や生活のちょっとした支援や話し相手等自分のできる範囲で活動してみたい。介護予防の教室や社会福祉協議会の事業に協力したい。という方々を対象に、今年度、仙北市と社会福祉協議会共催で、担い手の養成講座を開催します。

地域での活動は、つながり、**支え合いのあるまちづくり**になるとともに、**自分自身の生きがいや介護予防**にもなります。

たくさんの方々の参加をお待ちしております。



### 日程・内容

5回で1コースです。

月日	曜日	時間	内容
2月16日	金	13時～15時40分	認知症の方との関わり方について 他
2月23日	金	13時～15時40分	お口の健康について 他
3月2日	金	13時～15時10分	聞き上手になるために
3月9日	金	13時～15時50分	・生活支援時の心がけについて ・緊急時の対応について ・みんなで楽しく健康体操
3月16日	金	13時～16時	活動紹介 修了証授与

●会場：仙北市総合情報センター 2階研修室(仙北市角館町田町上丁23)  
電話 43-3339

●受付時間：12時30分～13時

●申込み：2月9日(金)まで電話かFAXで下記までお申し込みください。

あなたにぴったりのボランティアに  
きっと出会えるはず… (FAX用紙は裏面にあります)



(申込み先)

仙北市包括支援センター 電話 43-2283

FAX 52-5007

または

仙北市社会福祉協議会 電話 52-1624

FAX 55-1815

# FAX送信票

◆件名 「支え合いの地域づくり」担い手養成講座

◆送信先 仙北市包括支援センター 52-5007  
または 仙北市社会福祉協議会 55-1815

◎ 表題の養成講座に参加します。

参加者氏名	住所	電話番号 (携帯)	生年 月日

ご質問等ありましたら、包括  
支援センターまでお電話くだ  
さい。

☎ 43-2283



お友達やお知  
り合いを誘って  
ぜひ、ご参加く  
ださい。