

平成29年度 メタボ予防教室・リフレッシュ教室日程表

メタボ予防教室				リフレッシュ教室			
クール	回数	実施日	講習時間	クール	回数	実施日	講習時間
3	1	12月12日(火)	18:00~19:30	3	1	12月7日(木)	18:00~19:30
	2	12月19日(火)	18:00~19:00		2	12月14日(木)	18:00~19:00
	3	12月26日(火)	18:00~19:00		3	12月21日(木)	18:00~19:00
	4	1月9日(火)	18:00~19:00		4	1月11日(木)	18:00~19:00
	5	1月16日(火)	18:00~19:00		5	1月18日(木)	18:00~19:00
	6	1月23日(火)	18:00~19:00		6	1月25日(木)	18:00~19:00
	7	1月30日(火)	18:00~19:00		7	2月1日(木)	18:00~19:00
	8	2月6日(火)	18:00~19:00		8	2月8日(木)	18:00~19:00
	9	2月13日(火)	18:00~19:00		9	2月15日(木)	18:00~19:00
	10	2月20日(火)	18:00~19:00		10	2月22日(木)	18:00~19:00
	11	2月27日(火)	18:00~19:00		11	3月1日(木)	18:00~19:00
	12	3月6日(火)	18:00~19:30		12	3月8日(木)	18:00~19:30