

全国一斉開催!

# 2017 チャレンジデー



お気軽に  
ご参加ください

いきいき元気! 仙北市 体を動かして健康づくり

自宅・職場や学校など、どこでもどんなスポーツ、運動でも、続けて15分!

スポーツ・運動など  
(15分以上)



報告をお願いします  
(参加票・FAX・メール・電話)



※参加された方の中から10名様に対戦相手自治体の特産品をプレゼント!



5月31日(水)



【お問合せ】仙北市チャレンジデー実行委員会  
仙北市教育委員会 スポーツ振興課内事務局 電話 43-3390