



全国一斉開催!

いきいき元気! 仙北市 2016

チャレンジデー

2016年5月25日(水) 午前 0:00 ~ 午後 9:00



自宅・職場や学校など、どこでもどんなスポーツ、運動でも、続けて15分!

スポーツ・運動など
(15分以上)



報告をお願いします
(参加票・FAX・メール・電話)



※参加された方の中から10名様に対戦相手自治体の特産品をプレゼント!

スポーツの力で日本を元気に! お気軽にご参加ください。

チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に世界中で実施されている、住民参加型のスポーツイベントです。この日は、人口規模がほぼ同じ自治体同士が、午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して何らかの運動やスポーツをした住民の『参加率(%)』を競い合います。対戦相手に敗れた場合は、相手自治体の旗を庁舎のメインボールに1週間掲揚し相手の健闘を称えるというユニークなルールが特徴です。

年齢や性別を問わず誰もが気軽に参加でき、『住民の健康づくり』や『スポーツ振興』、『地域の活性化』のきっかけづくりに最適なスポーツイベントです。

かみとんだちょう
今年の対戦相手は上富田町
(和歌山県)



人口 15,521 人
11 回目の参加



【お問合せ】仙北市チャレンジデー実行委員会
仙北市教育委員会 スポーツ振興課内事務局 電話 43-3390