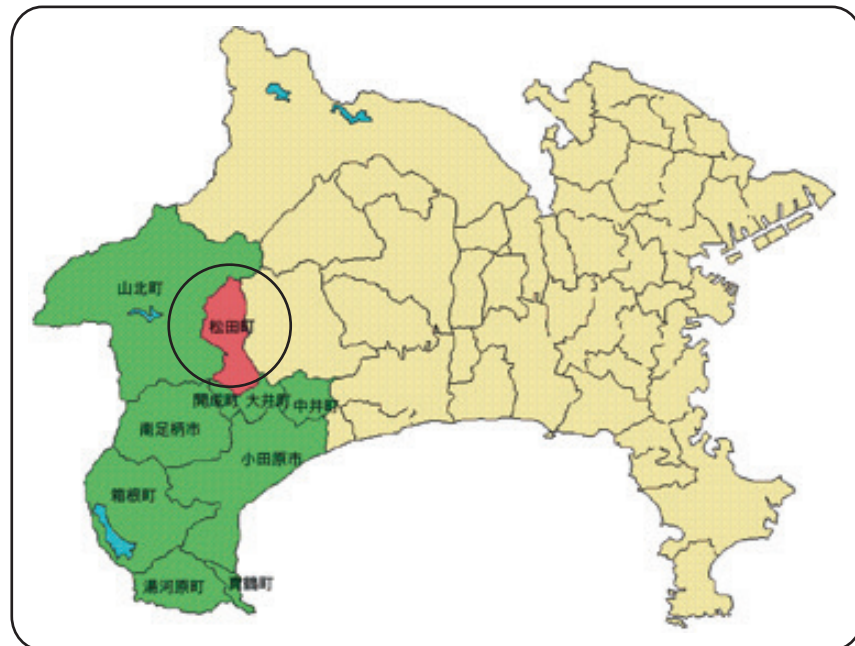


対戦自治体紹介



北は、丹沢大山国定公園・西丹沢山系のふところに抱かれ、南は酒匂川流域にひろがる豊穡な足柄平野。松田はその中心として、古くから交通の要衝として栄え、自然と文化が調和する街です。駅に降りたつと、なぜかなつかしい時間に包まれるのを感じます。素朴であたたかい人々の笑顔、歴史と伝統が息づく史跡。そして松田の魅力を語るのに忘れてはならない”川”。酒匂川、川音川、中津川——丹沢を源とする清らかな流れは、この街のゆったりとした時の流れを象徴しているようです。首都圏から一番近い自然郷。都会の喧噪で燥いた心を潤す清涼剤と呼ぶにふさわしい休日が待っています。

※松田町公式HPから抜粋



(参加は今回で2回目、人口11,502人)

主催 笹川スポーツ財団 仙北市チャレンジデー実行委員会

共催  仙北市 仙北市教育委員会

協力 仙北市体育協会・仙北市スポーツ推進委員連絡協議会・仙北市老人クラブ連合会
仙北市地域婦人連絡協議会・JA秋田おばこ(角館・西木・田沢湖)
NPO法人角館総合型地域スポーツクラブ・たざわこスポーツクラブ
NPO法人きたうらアクアスポーツクラブ・桧木内てくてく倶楽部
神代スポーツクラブ
秋田県立角館高等学校・仙北市立小中学校・仙北市認定こども園
仙北市商工会・角館町観光協会・田沢湖観光協会・西木町観光協会
白岩地域運営体・雲沢地域運営体・田沢地域運営体「荷葉」・神代地域運営体
桧木内地域運営体・西明寺地域運営体・生保内地域運営体「嶽の会」・中川地域運営体
角館まちづくり地域運営体・仙北市グラウンドゴルフ連盟・かくのだて歴史案内人組合
角館町歩こう会・田沢湖歩こう会・太極拳かくのだて・太極拳田沢湖・西木
仙北市内企業、事業所

協賛 伊藤園

全国一斉開催

市民総参加健康づくりの日

チャレンジデー 2015

仙北市ではスポーツ(軽運動)イベントを通じ「健康づくり」や「生涯スポーツ」のきっかけをつくり、市民の運動の習慣化と健康増進をはかることを目的とし参加します。

開催日 2015年5月27日(水)
午前0:00～午後9:00

今年の対戦は 仙北市 vs 神奈川県松田町

チャレンジデーって？



チャレンジデーって何？

・毎年5月最終水曜日に午前0時から午後9時までに継続して15分間運動やスポーツ等の身体活動を行った住民の『参加率(%)』を人口同規模の自治体と競い合う住民総参加型のスポーツイベントです。

チャレンジデーの特徴は？

・従来のスポーツイベントのように一部の限られた人たちが、一つの会場に集まってスポーツをするだけではなく、地域の中にいる人であれば、どこでも(自宅・学校・職場等)、どんなスポーツをしても良く、年齢、性別、を問わず誰でも気軽に参加出来ます。

チャレンジデーの効果は？

・住民の健康に対する意識を高めるきっかけとなり、毎日の生活の中で運動の習慣化を図ることができれば、元気でいきいきとした住民が増え、医療費の削減にも貢献できます。

仙北市チャレンジデー実行委員会

【お問合せ】仙北市教育委員会 スポーツ振興課内事務局 電話 43-3390

facebook

仙北市のチャレンジデー情報は公式facebookページから
<https://www.facebook.com/sembokucity.challengeday>