

参加方法

15分以上運動や軽作業で身体を動かしたら
下記のいずれかで報告してください。

報告が重要になります

報告は一人 **1回** まで



参加票を仙北市内の郵便ポストへそのまま投函
当日、午前10時まで可能
※市外のポストには絶対に入れないください。



携帯電話で撮影してアクセス
メールで簡単に報告

kyspo@city.semboku.akita.jp



QRコードをご使用下さい。
午前0時～午後9時30分



FAX

54-1727 43-1226

54-1521 47-3140

午前0時～午後9時30分



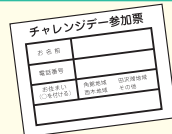
TEL

43-3381 54-1110

43-3382 43-1061

43-3384 47-3100

午前8時30分～午後9時30分



参加票回収箱

午前9時00分～午後5時
(午後9時)

回収箱設置場所

設置施設名	設置時間
桜並木駐車場	午前9時～午後5時
角館駅前蔵	午前9時～午後5時
角館榊細工伝承館	午前9時～午後5時
角館庁舎	午前9時～午後9時
角館公民館	午前9時～午後9時
花葉館	午前9時～午後5時
ワンダーモール	午前9時～午後5時
よねや角館店	午前9時～午後5時
地区内郵便ポスト	午前0時～午前10時

設置施設名	設置時間
田沢出張所	午前9時～午後5時
田沢湖公民館	午前9時～午後9時
神代出張所	午前9時～午後5時
グランマート田沢湖店	午前9時～午後5時
ビフレ田沢湖店	午前10時～午後5時
地区内郵便ポスト	午前0時～午前10時

設置施設名	設置時間
上檜木内出張所	午前9時～午後5時
檜木内出張所	午前9時～午後5時
西木公民館	午前9時～午後9時
地区内郵便ポスト	午前0時～午前10時

参加者の集計は
スポーツ振興課内事務局で行います。

13:00・17:00・22:00
計3回 笹川財団へ参加率
の報告をします



参加者の中から抽選で**10名**の方に対戦相手自治体の特産品をプレゼント!!

誰でも気軽に参加できるイベントです...

イベント名	協力	時間	場所	備考
仙北市民交流 グラウンドゴルフ大会	仙北市グラウンド・ゴルフ連盟	9:00～16:00 (受付8:15～)	花葉館 ※広報5月1日号の落合 運動公園から変更にな っています。	参加料無料 広報せんぼく5月 1日号で募集済み
文化施設ウォーク (ご自身での散策)	仙北市スポーツ推進委員協議会	9:00～16:30	【散策コース例】 角館駅～武家屋敷～ 桜並木駐車場	参加料無料 角館榊細工伝承館 平福記念美術館 参加票持参で入館 料無料
歴史を感じてウォーク (ガイド付き散策)	角館歴史案内人組合	①10:00～11:30 ②14:00～15:30	角館榊細工伝承館前	参加料無料 参加ご希望の方は 当日伝承館前に集 合してください。

みんなでラジオ体操! 午前6時25分～40分

チャレンジデー当日の朝6時25分から6時40分までを仙北市民一斉ラジオ体操の時間とします。
テレビの前で家族みんなで行ったり、町内会や集落で近くに集まって行ったり、参加の方法は自
由です。みんなでラジオ体操をして報告しましょう!

◇テレビを観ながらラジオ体操 NHK Eテレ 午前6時25分～「みんなの体操」
◇ラジオを聴きながらラジオ体操 NHK ラジオ第1 午前6時30分～「ラジオ体操」

スポーツ推進委員を派遣します!

こんな方はご連絡ください!
チャレンジデー当日、仙北市スポーツ推進委員が直接うかがってアドバイスします!

- ◇グラウンドゴルフをやってみたいけど、なかなかきっかけがない...
- ◇いつもウォーキングはしているけど、本当にこの歩き方で正しいのかな...
- ◇運動前にストレッチをしたいけど、やり方がわからない...

派遣をご希望の方(個人又は団体)は5月22日(木)まで、種目(グラウンドゴルフ・ウォー
キング・ストレッチ)・派遣場所・時間・参加人数をチャレンジデー事務局までご連絡ください。
※スポーツ推進委員の人数に限りがありますので、ご希望に添えない場合があります。

お知らせください!

町内会や集落、企業や事業所などで当日独自に企画して行うイベント・取り組みがありましたら事
務局までお知らせください。
チャレンジデー実施後の市の広報せんぼくやホームページでご紹介させていただきます。

過去の対戦結果

2011年 仙北市(45.4%) VS 岡山県赤磐市(33.8%)
2012年 ● 仙北市(36.0%) VS 広島県竹原市(55.5%) ○
2013年 ● 仙北市(46.1%) VS 福島県会津坂下町(62.4%) ○
※2011年は対戦形式ではなかったため、勝敗は付きませんでした。