

ポイント応募券(ご記入をお願いします)

お名前	
生年月日	T S H 年 月 日
住所	仙北市
電話番号	(- -)

◆アンケートにご協力ください◆あてはまるものに○をお願いします。

1. 健康ポイント事業に参加して、健康づくりに取り組みましたか？

・取り組んだ ・まあまあ取り組んだ あまり取り組まなかった ・取り組まなかった

2. 健康ポイント事業に参加して、生活や意識の変化はありましたか？

・運動するようになった ・食事に気を付けるようになった ・健(検)診を受けた
・事業に参加するようになった ・歯医者を受診した ・お酒やたばこを控えた
・特に変化はない

その他()

3. 健康ポイント事業に参加して、体調や身体の変化はありましたか？

・疲れにくくなった ・筋力がついた ・ご飯が美味しい ・肩こりや腰痛が減った
・ストレスが解消できた ・気持ちが前向きになった ・よく眠れるようになった
・体調に気をつけるようになった ・特に変化はない

その他()

☆初めての方へ☆

健康ポイント事業に参加したきっかけを教えてください。

・友人からのすすめ ・市主催の事業で紹介された ・広報で見た ・ホームページで見た
・LINEで見た ・Facebookで見た ・健康づくりのため
・健(検)診結果に同封されたチラシを見た ・景品(商品券)に魅力を感じた
・その他()

4. 健康ポイント事業に参加された感想をお聞かせください。(自由記載)

()



令和8年度
仙北市 健康ポイント事業
(せんぼく健康ハッピー大作戦)



健康づくりにチャレンジしよう！

【実施期間】

令和8年6月1日(月)～令和9年2月19日(金)

【応募期限】

令和9年2月26日(金)まで ※忘れずにご応募をお願いします。

ポイントのため方～応募まで

1. 健康づくりに取り組むことでポイントをためる

①マイチャレンジポイント

自分の目標をたてて取り組むポイント

②けんしんポイント

健診、がん検診、歯科検診、人間ドックなどをうけることでもらえるポイント
(会社のけんしんでもポイントがもらえます。)

③スタンプポイント

保健課、包括支援センター、国保市民課の事業に参加するともらえるポイント

④ボーナスチャレンジポイント

健康にかかわるお題をクリアすればもらえるポイント



2. 応募締め切り日(令和9年2月26日)までに応募する

ポイント記録表に参加している事業で渡すか、保健課・各市民センター・出張所の窓口から応募してください。

ポイント数により、抽選であたる景品の内容が変わります。

◆はつらつ賞(1万円分の商品券)

健(検)診を受けている方で、250ポイント以上ためた方

◆A賞(5,000円分の商品券):

健(検)診を受けている方で、151ポイント以上ためた方

◆B賞(3,000円分の商品券):51ポイント以上ためた方

◆C賞(1,000円分の商品券):10ポイント以上ためた方

※集計のため、このポイント記録表は回収させていただきます。

