

お知らせ・ナビ

平成22年2月1日号 **No.104-1**
発行:仙北市総務部総務課 TEL(43)1111

「健康づくり教室」参加者募集

小さいバランスボールを使ったエクササイズとルディックウォーキングの健康づくり教室を開催します。ルディックウォーキングとは、2本のポールを持って行うウォーキングで、通常のウォーキングと比較して4割増しのエクササイズ効果が得られます。参加費無料！事前申し込みが必要です。

■日時:3月4日(木)9:00～12:00

■場所:美郷総合体育館「リリオス」

■定員:50名(定員になり次第〆切)

■申込:県健康づくり推進チーム TEL0182(45)6134

※動きやすい服装、内ズック・タオル持参でご参加ください。

ADSL回線開通のお知らせ

市補助事業により、上桧木内地区にADSLによる高速インターネットサービスが開通いたします。



■提供開始日:2月1日(月)より

※加入申し込みは受付中

※エリア内も交換局からの距離によって最大速度が出ない場合やご利用できない場合がありますのでご了承ください。

■事業者:東日本電信電話株式会社秋田支店

■整備局舎:NTT上桧木内交換局

■対象局番:0187-49(2000～2999)

0187-58(3000～3999)

■問合せ先:NTT東日本一秋田 TEL(0120)116116

※受付時間:午前9時～午後9時

ホームページ <http://flets.com/>

参加企業募集！

○仙北市企業連絡協議会設立に向け参加企業を募集します！

仙北市では、仙北市に在する各種企業間の連携と交流を図り、地域雇用の促進と若者の定着を図るため『仙北市企業連絡協議会』を設立することとしております。

連絡協議会では、地域企業との橋渡し、就職や仕事に対する認識を深めるために、次の事業を行って参ります。

◎企業連絡協議会の主な事業等(案)

①企業情報交換会の開催

④高校生等事業所訪問の共催

②新たな事業活動に有効な研修の開催

⑤企業振興に必要な情報収集、提供に関する事

③合同社員研修等の開催

⑥市内企業ワーキングガイドの作成

※その他協議会活動に必要とされる事業を行います。

■参加資格要件:市内に事業所があり、協議会の目的に賛同下さる企業であれば特に要しません。

※年会費 5,000円(予定)

参加希望の場合はお手数でも、企業名等を記入の上、商工課緊急雇用対策室までFAXをお願いします。

仙北市企業連絡協議会に参加します。

企 業 名			
連絡担当者	部 署	役 職 名	氏 名
電話番号	FAX番号		

※申込は2月22日(月)までお願いします。

■問合せ先:仙北市商工課 緊急雇用対策室 TEL(43)3351/FAX(54)4102

「いきいき元気アップ教室」のお知らせ

仙北市包括支援センターでは年齢を重ねても、いきいき元気に過ごしていただくため、今回は、高齢者の介護予防のためにスウェーデンで考案された「健康体操」を取り入れた「いきいき元気アップ教室」を計画しました。

積極的に体を動かし、自立した生活が過ごせるよう、皆さんの参加をお待ちしています。

■対象者：65歳以上の方であればどなたでも参加できます

■日時：全6回 2月16日(火)、26(金)、3月4日(木)、10日(水)、16(火)、25(木) 10:00～11:30
(※3月16日は13:30～15:00)

■内容：高齢者健康体操

■定員：先着20名

■実施場所：田沢湖健康増進センター 地域交流プラザ

■準備するもの：タオル1枚・動きやすい服装でお出ください。

■申込締切：2月15日(月)・電話で申し込みください
(1回でも、途中からの参加も出来ます)

■講師：柴田栄宜 氏

■申込先・問合せ：仙北市西木町上荒井字古堀田47
仙北市包括支援センター

TEL(43)2283/FAX(47)2116

認知症の方を抱える家族のつらい

認知症の方を自宅で介護されている家族の方々は、大切な人だからこそ様々な悩みを抱えていることが多いと思います。「誰も理解してくれない」「いつまで介護を続けなければならないのか」など、その思いは深く複雑なのではないでしょうか。

一人で抱え込んではいつらい介護の悩みも、同じような経験をしている者どうしで、自由に話して楽になれます。気軽に参加ください。皆様の参加をお待ちしています。



■日時：2月15日(月)
10:00～11:30

■場所：西木総合開発センター

■内容：認知症の介護についてのお互い話し合う
「こころ」と「からだ」のリラックス法

■対象：認知症の方を介護している家族

■問合せ：仙北市包括支援センター(西木庁舎内)
TEL(43)2283

ポーセラーツを楽しもう

真っ白い器に好きな模様を貼ってオリジナルのカップを作りましょう。

子どもさんといっしょに作ってみるのも楽しいですね。

■日時：2月27日(土)10:00～

■会場：西木公民館

■講師：大山智子さん(田沢湖)

■参加費：一人1,000円

■申込み等：2月19日(金)まで西木公民館へ
TEL(47)3100

仙北市介護予防きらめき隊

仙北市では、「元気で活動的な高齢者」を増やすことを目標に、さまざまな介護予防事業(1.いきいき元気アップ教室、2.さわやか教室、3.高齢者健康づくり講座、4.認知症サポーター養成講座、5.介護予防講演会など)を企画しています。

つきましては、この事業のお手伝いや介護予防に関する企画・運営に参加して下さるサポーターの養成講座を開催します。

介護予防きらめき隊として、ご近所のお仲間同士、無論おひとりの参加でも大歓迎です。ぜひご参加ください。

■日程：

1. 2月9日(火) 介護予防事業について・高齢者の身体と心・自己紹介
2. 2月17日(水) お口から始まる健康生活
3. 2月25日(木) いざというときの応急手当の仕方
4. 3月2日(火) 自分で出来る足マッサージ健康法
5. 3月9日(火) 認知症を学び地域で支えよう

■時間：10:00～11:30

■場所：角館交流センター

■対象：介護予防に関心のある方(年齢性別は問いません)

■募集人員：20名

■申込・問合せ先：仙北市包括支援センター TEL(43)2283
※2月8日(月)まで電話で申し込みください。

2010 田沢湖高原雪まつり 出店について

■日時：2月19日(金) 18:00～21:00

20日(土) 10:00～21:00

21日(日) 10:00～15:00

※開始時刻には販売できるようご準備ください。

■出店会場：

たざわ湖スキー場特設会場(管理センター裏)

■募集区画：16区画(区画割は主催者が決定します)

■店舗：テント0.5張(3.6m×5.4mの半分)

(机2個、椅子2脚は実行委員会で準備します。)

■出店料：10,000円。電気使用の場合は1,000円追加。

※初日に現地徴収いたします。3日間悪天候等で中止になった場合は返金いたしますが、1日でも開催した場合は、申し訳ございませんが、返金いたしません。

■出店資格：

①仙北市商工会員、(西木、角館町、田沢湖)観光協会員、田沢湖物産協会員の他、主催者が認めた出店者

②3日間の出店が可能である事

■申込：2月10日(水)までに、所定の申込書と従事者の「腸内細菌検査結果」の写し(主催者が一括で保健所へ届けます。ただし、不要な方もございます。)を添えて申し込みください。なお、16店舗以上の応募があった場合は抽選になります

■申込・問合せ：

田沢湖高原雪まつり事務局(田沢湖観光協会)

014-1201 仙北市田沢湖生保内字宮ノ後39

TEL(58)0063/FAX(43)0311

—— 出会い・ふれあい・学びあい ——

平成22年度 角館公民館

公民大学 新規入学者募集

公民館では、市民が共に学び楽しく集い、交流する場を提供しております。是非、ご参加下さい！

*申込先 角館公民館
仙北市角館町表町上丁6番地
Tel 54-1110 fax 54-1521
*締め切り 3月10日(水)

公民大学

生きがい・趣味・健康等々・・・

60歳以上の方ならどなたでも入学できます / 受講することで博士等の学位が得られます

学 科 名		内 容	日 程	
郷 土 研 究 学 科		郷土の歴史学習	月1回 (第2火曜日)	午 後
園 芸 学 科		ダリア、菊花、園芸一般	月2回 (木曜日)	午 前
書 道 学 科		初歩から	月2回 (第2・4水曜日)	午 後
陶 芸 学 科		初歩から	月2回 (第1・3 火・木曜日)	9:30~16:00
社 会 学 科	下 延 校	健康づくりと社会学習	月 1 回	10:00~12:00
	広 久 内 校			
	川 崎 校			

- ☆ 4 月・・・入学式並びに始業式
- ☆ 3 月・・・卒業式並びに修業式

新規に入学される方のみお申し込み下さい。
(田沢湖・西木町の市民の方もご参加いただけます。)

- ☆ 社会学科は地区校になりますので、地区の方が対象となります。
入学式終了後、学科ごとに分かれて学習内容・学習場所等について打ち合わせ会をおこないます。

※ 日程は、都合により変更することがあります。

切 り 取 り 線

公民大学

- ・郷土研究学科 ・社会学科
- ・園芸学科
- ・書道学科
- ・陶芸学科

下延校
広久内校
川崎校

氏
名

ふりがな

(生年月日 大 昭 年 月 日)

住
所

仙北市

※希望の学科に○をしてください。

電話 () - ()

ハローワーク角館 求人情報

※求人への応募には、ハローワーク角館が発行する紹介状が必要です。直接、事業所へ連絡することはできません。

■問合せ：ハローワーク角館 TEL(54)2434

①求人No. ②職種 ③年齢 ④賃金(パートタイム求人の場合は、時間給です)⑤就業場所 ⑥必要な免許・資格

◆①05041-41601②一般製造工程常雇正社員
③35歳以下④119,680～119,680⑤仙北市
⑥不問◆①05041-39801②院内清掃及び器具
の消毒常雇パート労働者③不問④800～1,000
⑤仙北市⑥不問◆①05041-38701②建築作業
員臨時(4ヶ月以上)正社員以外③不問④288,000
～288,000⑤仙北市⑥普通自動車免許建築士
(2級)又は建築施工管理技士(2級)◆①05041-
21801②経理事務及び接客業務常雇正社員以外
③60歳以下④84,000～120,000⑤仙北市⑥
普通自動車免許[必要経験]経理事務・ファイリング
・パソコン(ワード・エクセル)◆①05050-19090
1②料理長常雇正社員③不問④200,000～300,000
⑤仙北市⑥調理師(調理経験のある方)◆
①05050-189001②フロント・サービス常雇正社員
③40歳以下④130,000～160,000⑤仙北市
⑥不問◆①05050-193701②調理補助及び
清掃等雑務常雇パート労働者③不問④700～900
⑤仙北市⑥不問◆①05041-42901②商品化作
業・補助作業・商品発送補助臨時(4ヶ月以上)正社員
以外③不問④122,500～132,300⑤仙北市
⑥普通自動車免許

※平成22年1月15日～1月21日の間にハローワーク角館
に申込みのあった求人情報です。なお、既に決定している
場合がありますので、詳しい情報については、「ハローワーク
角館」TEL(54)2434 にお問い合わせください。

《担当》仙北市商工課 TEL(43)3351

市立田沢湖病院 看護職員募集

市立田沢湖病院では、看護職員を次のとおり募集します。

■募集職種：看護師(経験者)

■募集予定人員：若干名(正規職員)

■応募資格：平成22年2月1日現在39歳未満の者で、現に
看護師免許証を有し、医療機関等で看護業務の経験がある
者。

ただし、欠格事項がありますのでお問い合わせください。

■受付期間：随時

■問合せ：市立田沢湖病院総務管理課 TEL(43)1131

田沢湖スキー学校メニュー2010

◇＜藤田潤子のコブ・小回り集中キャンプ＞

昨シーズン好評だった『みんなでコブをやっつけろ!!』の20
10バージョンです。小回りが得意な藤田潤子の“イチオシ”の
キャンプです!

■開催日：2回目 2月6日(土)～7日(日)

■講師：藤田潤子(SAJナショナルデモンストレーター)

■対象：SAJ2級レベル以上で、小回り・コブを克服したい方、
小回り・コブの更なる上達を目指す方。

■料金：15,000円

※1日のみの参加の場合は問い合わせください。

■定員：12名(定員になり次第締切)



◇＜ジュニア技術選手権 強化キャンプ＞

ビデオ撮影も予定しておりますので自分の滑りをチェッ
クしてみましょう!

■開催日：第1回 2月20日(土)～21日(日)

第2回 2月27日(土)

■講師：小澤喜美男(SAJブロック技術員)

■対象：秋田県ジュニア技術選手権大会に参加する選手

■料金：2日間参加 9,000円(講習料、保険料含)

1日のみ参加 5,000円(講習料、保険料含)

■定員：各回20名(各回定員になり次第締切)



◇＜こどもまつり＞

スキーや雪で遊びながら、たくさんの友達を作って、楽
しい1日にしましょう! お昼には餅つきがあります。

■日時：【第2回】2月20日(土)

■対象：スキーと雪あそびを楽しみたい5歳～小学6年

■料金：3,500円(講習料・保険料・諸経費)

■定員：30名(定員になり次第締切)

■申込方法：ホームページ申込フォームに必要事項を
入力し、送信ください。電話での申し込みも可能です。
<http://sports.geocities.jp/tazawakoski2006/skischool.html>

■問合せ：田沢湖スキー学校

TEL(46)2653/FAX(46)2661

藍の絞り染め、絞りに挑戦しませんか

ゆかた地を1反絞ります。ゆかただけでなく、いろいろな物
に応用できますよ。

藍で染めるのは春になってからです。

■日時：2月24日、3月10日、3月24日(3回)

いずれも水曜 9:30～15:00頃

■講師：秋田県立博物館 宮本康男先生

■会場：西木公民館

■参加費：4,000円程度(材料代)

■申込み等：2月15日(月)まで西木公民館へ
TEL(47)3100

仙北市 お知らせ・ナビ

平成22年2月1日号 **No.104-2**
発行:仙北市総務部総務課 TEL(43)1111

平成22年度 社会体育施設 定期使用に関する希望調査について

生涯学習課では、社会体育施設の定期使用について、効率良くご利用いただけるように年間計画を立てております。使用期間を前期(4月～10月)と後期(11月～3月)として調整を行いますので、使用希望者は必ず希望調査書を提出してください。締め切りは2月26日(金)とします(FAXも可)。なお、調整会議は行いませんので、使用曜日及び時間が重なった場合は、当方で調整し年間計画を作成いたします。3月中旬頃に年間計画表を送付いたしますので、ご了承の程よろしくお願い申し上げます。

※調査書の備え付け、提出先

田沢湖地域センター総合窓口課、神代出張所、田沢出張所、桧木内出張所、生涯学習課(角館庁舎2階)

使用対象体育施設

・生保内市民体育館 ・神代市民体育館 ・田沢市民体育館
・生保内武道館 ・神代武道館 ・西木健康増進センター

使用時間

【月曜日～金曜日】(前期) 8:30～22:00
(後期) 8:30～21:00

【土・日曜日】年間を通して 8:30～17:00

※1団体が1回に連続して使える時間は4時間まで

※8月13日～15日、年末年始は使用不可

※西木健康増進センター休館日:

月曜日(ただし、月曜日が祝日の場合は、その翌日)

※学校開放体育施設の使用につきましては、事前に団体登録(毎年度)が必要で、月ごとに申請していただくことになります。詳細につきましては生涯学習課にお問い合わせください。

■問合せ:仙北市教育委員会 生涯学習課
〒014-0392 仙北市角館町東勝楽丁19
TEL(43)3383/FAX(54)1727

2月は「省エネルギー月間」です

国では、毎年2月を「省エネルギー月間」と定め、省エネルギーの意識啓発を図っております。

限りあるエネルギー資源を大切にするとともに、地球温暖化を防止するため、私たち一人ひとりが、エネルギーを大切に使うよう心がけましょう。

■財団法人東北電気保安協会 大曲事業所
TEL0187(63)1040

2010 田沢湖高原雪まつり けっちぞり世界大会 2010

袋(配布されます)をお尻にしてい、白銀のゲレンデを滑りまくれ!



■日時:2月19日(金)～20日(土)

■会場:たざわ湖スキー場内特設コース

■参加資格:誰でもOK

(未成年者は保護者の同意が必要です)

■募集人数:【チーム戦(3人1チーム)】

先着30組(2日間参加義務)

【個人戦】各日先着50人

■競技内容:ダウンヒル(19日)、スラローム(20日)

■賞金・賞品:

【チーム戦】優勝(秋田駒ヶ岳賞) 現金163,700円

2位(田沢湖水深賞) 現金42,340円

3位 現金30,000円

※個人戦には豪華賞品!その他、大会を盛り上げていただいた選手への特別賞も用意!

■参加料:チーム戦1チーム3,000円(保険料込)

個人戦1種目1,500円(保険料込)

■装備・持ち物:ヘルメット等(問い合わせください)

■募集期間:2月15日(月)まで

(大会当日も若干数受け付けます)

■申込方法:受付はFAXのみ。申込用紙はホームページからプリントアウトするか、事務局へ問い合わせください。

■申込・問合せ:FAX(43)0311

田沢湖高原雪まつり事務局(田沢湖観光協会)

URL <http://www.tazawako.org>

E-mail info@tazawako.org TEL(58)0063

からだところの健康づくり講演会

～呼吸法による健康法～

詩人の谷川俊太郎さんが9年前から続けているという呼吸法を呼吸法の先生・加藤俊朗さんをお呼びして健康づくり講演会を行います。

ストレスとうまく付き合い、こころとからだが元気になる、生きる力を生み出す呼吸法です。

わかりやすくお話と実践の方法が学べます。皆様の多くのご参加をお待ちしております。



■日時:2月14日(日)10:00～12:00

■場所:田沢湖総合開発センター

■定員:50名(定員になり次第締切)

■参加費:無料

■講師:加藤俊朗 先生(厚生労働省公認ヘルスケア・トレーナーほか)

■申込・問合せ:さわやかボランティア「ひまわり」
大河 TEL080(6022)6054

2010 田沢湖高原雪まつり 第3回 田沢湖鍋コンテスト 出場チーム募集

昨年盛況だった田沢湖鍋コンテスト。皆様のご家庭で召し上がっている我が家のオリジナル鍋、我が社でお客様にお出ししているオリジナル鍋でコンテストに出てみませんか？

会場にお越し頂きましたお客様に審査して頂き、グランプリを決定いたします。グランプリに選ばれた鍋には賞金50,000円と鍋コンテスト持ち回りの優勝カップ鍋を授与!!

またご参加頂きましたチームには、副賞もございます。

来場者は1杯あたり100円で

好きな鍋を試食し、一般審査員として投票していただくことが出来ます。

(各チーム100～150食限定)



■日時：2月21日(日)13:00～

■参加資格：個人・企業問わず 1チーム2人以上

■募集チーム数：10チーム(先着順)

■締切：2月15日(月)

※材料費として1チーム5,000円を支給いたします。

■問合せ・申込：田沢湖観光情報センター フォレイク
TEL(43)2111

似鳥昭雄氏の講演会開催ご案内

連結売上高2,440億円、経常利益339億円(2009年2月期)と、業界最大手として増収増益を続ける経営者の信条は「相手に儲けていただく。それが生きがい、ロマン、志」。

この機会を逃しては聴くことはできません。皆様のご来場をお待ちしています。

■日時：2月6日(土) 開場13:00 講演13:30～

■会場：たざわ芸術村「わらび劇場」

■講師：株式会社ニトリ 代表取締役社長 似鳥昭雄氏

■講題：ロマン【志】

■入場料：無料

■主催・問合せ：門脇木材20周年事業実行委員会
千葉 TEL080(1801)5148

第15回 おやま囃子芸能発表会

国指定重要無形民俗文化財「角館祭りのやま行事」の大切な要素である、おやま囃子や手踊りの発表会です。今年は14団体が日頃の練習の成果を披露します。入場は無料ですので、皆さん是非足をお運びください。

■日時：2月11日(木・祝)開場9:00 開演10:00～

■場所：仙北市角館交流センター

※プログラムは当日会場にて、一部100円で販売します。

■問合せ：仙北市教育委員会文化財課内

「角館のお祭り保存会事務局」TEL(43)3384

バレンタインチョコ作り講習会

今年のバレンタインデーには簡単な
チョコレート菓子『生チョコ』と
『フォンダンショコラ』を作って
みませんか？



■日時：2月12日(金)18:30～20:30

■会場：仙北市角館交流センター

■講師：齊藤妙奈子さん(花fe' 香fe')

■参加費：1,000円(材料代)

■定員：先着10名

■持参するもの：エプロン・三角布

■申込・問合せ：角館交流センター TEL(54)1003
(8:30～17:30 ただし、2/8は休館日です)

2010 スノーシュー教室

雪原や林など冬の自然を観察しながら、スノーシュー(西洋かんじき)で歩いて健康づくりをしよう。

■日時：2月21日(日)13:00～15:30

■コース：たざわ湖スキー場周辺・友情の滝

■定員：25名

■持ち物：防寒服・手袋・帽子・長靴(防寒靴)・水分補給用ドリンク・タオル・着替え等

■参加料：会員300円 非会員500円(保険料含)

※スノーシュー、ストックのレンタル料金は1,000円です。
(事前にお申込ください。)

■申込締切：2月10日(水)

■申込・問合せ：田沢湖スポーツセンター内・秋田県ノルディック
ウォーキングクラブ事務局 TEL(46)2001/FAX(46)2003

踏切では必ず止まって安全確認

踏切の中に車が閉じ込められた時は…

あわてずに車をゆっくり前進させ、しゃ断棒を押し出してそのまま進んでください。



しゃ断棒は、車で押せば、前方に跳ね上がります。

踏切で動けなくなった時は…

あわてずに列車をとめましょう。



非常ボタンのある場合

●非常ボタンをカバーの上からボタンがもどらなくなるまで強く押してください。

非常ボタンがない場合

●発炎筒や上着等を使用し、列車に危険を知らせて下さい。

★踏切警報機の故障にお気づきの方は、ご連絡ください。

フリーダイヤル0120-401-625

JR東日本 秋田支社