

おかえり!

Access

秋田新幹線「こまち」をご利用の場合



飛行機をご利用の場合



車をご利用の場合



所要時間は概算であり、季節や天候、曜日、時間帯など状況によって変わることもありますので、お出かけの際はご確認ください。

お問い合わせ

仙北市企画部 まちづくり課

〒014-1298 秋田県仙北市田沢湖生保内字宮ノ後30

TEL 0187-43-3315

E-mail: machi@city.semboku.akita.jp

※記載の情報は令和5年7月現在のものです。変更する場合があります。

自然に寄り添って生きる



「観光で訪れ移住に興味を持った」
 「仙北市に移住した知り合いがいる」
 「移住に向けて候補地を探している」
 「進学とともに秋田を離れそのまま
 都会に就職したけど、仕事があれば
 帰りたい…」

十人十色のきっかけがあって
 このガイドブックを開いていることと思います。
 せっかくなので縁ですから、次のページをめくって
 仙北市に移住する、または帰ってくるイメージを
 膨らませてみませんか。

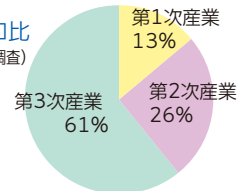


秋田県仙北市

人口 23,790人
 世帯数 10,391世帯
 (令和5年4月30日現在)

産業別人口比

(令和2年国勢調査)



仙北市は、秋田県の東部中央に位置し、岩手県と隣接している地域です。ほぼ中央に水深日本一の田沢湖があり、東に秋田駒ヶ岳、北に八幡平、南は仙北平野へと開けています。総面積は、1,093.56平方キロメートルで、秋田県の約9.4パーセントを占めています。地域の約8割が森林地帯で、奥羽山脈から流れる河川は、仙北地域の水源となっています。山々に囲まれた内陸性の気候で、冬は豪雪となりますが、地域の南北間では気候、積雪量とも差があります。四季の変化が明瞭な気候が、景観を美しく彩ります。



日本の原風景の中
秋田内陸線が走る！
素朴な山里暮らし。



山と湖と温泉、
釣りにスキー、etc...
色彩豊かな大自然の
素晴らしさを体感！



歴史と文化が
色濃く残る桜の名所。
総合病院あり
買物・アクセス便利！

西木エリア

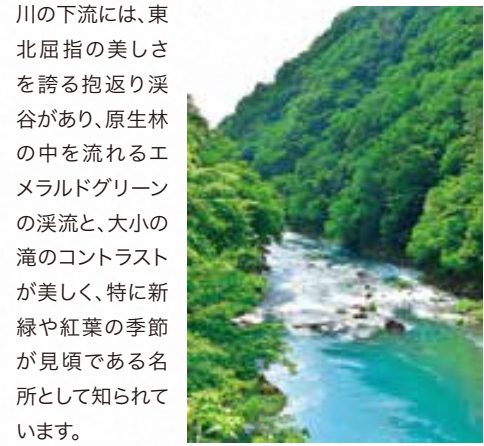
角館から北へ走る秋田内陸線の車窓から見えるのはまさに日本の原風景。清流と山野草、黄金色の稲穂、クリ、きのこ、山菜など、豊かな自然と田園が調和しており、こうした資源を生かした活動も積極的に行われています。また古くからの芸能・行事・食が脈々と受け継がれており、上桧木内地区に伝わる小正月の年中



行事「上桧木内の紙風船上げ」は、五穀豊穡や無病息災、家内安全などの願いを託し打ち上げます。武者絵や美人画が描かれた巨大な紙風船が冬の夜空に舞う光景は幻想的です。

田沢湖エリア

花の百名山として人気が高い秋田駒ヶ岳や水深日本一の田沢湖など、豊かな自然にあふれています。玉川温泉や乳頭・田沢湖高原・水沢温泉などの温泉郷があり、観光産業が盛んです。県内最大級のたざわ湖スキー場は、幅広いゲレンデが有名で、シーズン中は多くのスキーヤー、スノーボーダーで賑わいます。玉



川の downstream には、東北屈指の美しさを誇る抱返り渓谷があり、原生林の中を流れるエメラルドグリーンの溪流と、大小の滝のコントラストが美しく、特に新緑や紅葉の季節が見頃である名所として知られています。

角館エリア

武家屋敷の建ち並ぶ表町・東勝楽丁の通りは、国の重要伝統的建造物群保存地区の選定を受けており、町並みそのものが貴重な文化財として受け継がれています。角館町内では明治・大正期に建造された蔵が活用され、見学や買い物などの町歩きも楽しめます。北部の農地では、そばの栽培に取り組んでおり、平成16



年(2004年)にはそば組合を結成。山桜の樹皮を使った構細工は、その技法が古くから連続と継承され、国の伝統的工芸品に指定されています。更に白岩焼が復興されるなど伝統工芸が大切に守られています。

子育て世代ものびのび安心！

- 保育園
 - ・白岩小百合保育園
 - ・角館西保育園
 - ・中川保育園
- 認定こども園
 - ・だしのこ園
 - ・神代こども園
 - ・角館こども園
 - ・にこにここども園
 - ・ひのきないこども園
- 特別支援学校
 - ・大曲支援学校 せんぼく校
- 小学校
 - ・角館小学校
 - ・白岩小学校
 - ・生保内小学校
 - ・神代小学校
 - ・西明寺小学校
 - ・桧木内小学校
- 中学校
 - ・角館中学校
 - ・生保内中学校
 - ・神代中学校
 - ・西明寺中学校
 - ・桧木内中学校
- 高等学校
 - ・角館高等学校

生涯学習も充実！

- 主な社会教育施設
 - ・中央公民館
 - ・田沢湖公民館
 - ・角館公民館
 - ・角館町平福記念美術館
 - ・新潮社記念文学館
 - ・思い出の湯分校
 - ・田沢湖クニマス未来館
 - ・勤労青少年ホーム
 - ・角館交流センター
 - ・市民会館
 - ・田沢湖図書館
 - ・学習資料館
 - ・角館構細工伝承館
- 主な社会体育施設
 - ・田沢市民体育館
 - ・生保内市民体育館
 - ・神代市民体育館
 - ・西長野交流センター
 - ・西木コミュニティセンター
 - ・西木総合健康増進センター
 - ・生保内武道館
 - ・神代武道館
 - ・角館武道館
 - ・田沢交流センター
 - ・雲然トレーニングセンター

病院は各エリアにあります！

- 公立病院・診療所
 - ・角館総合病院
 - ・田沢湖病院
 - ・神代診療所
 - ・田沢湖歯科診療所
 - ・西明寺診療所
 - ・桧木内診療所

VOICE

自然を楽しみながら
カフェをオープン



移住の先輩
吉田紀子さん

田沢湖駅の近くで、カフェをオープンしました。カフェで使用している陶磁器やタスマニアのレザーウッドハニーなども販売しています。掛け流しの温泉に入り、溪流の音を聞きながら本を読む穏やかな、地元の方のゆつたりした上品さ。ここ田沢湖の生活はとても上質です。

都会暮らしからいきなり
農業始めちゃいました

移住の先輩
吉田幸一さん
弘美さん



初めて秋田を訪れた際、田沢湖とブナ林の神秘的な美しさに感動し、東京での仕事に疲れていた私は、田沢で仕事をしたいと簡単に決め農業を始めました。今は菊芋の生産・加工・販売をしています。後に移住して来た主人も、ご近所の方々に助けられながら農業をしています。

ご当地キャラクターの
オモテナシ3兄弟



移住者の会
土屋さん

移住者の会に
入会しませんか？

秋田県外から仙北市に移住して暮らしている方、これから移住したいと考えている方が交流し、相談・協力し合える場となるよう「仙北市移住者の会」が活動しています。お互いの親睦を深めることから地域とつながるコミュニティを作りましょう。
仙北市移住者の会ホームページ
<https://senbokujiyusha.akjob.jp/>
Youtubeチャンネル カズおじい「移住あるある物語」も検索してご覧ください！

仙北市の雪かき事情

仙北市は全域が豪雪地帯であり、積雪が多い所で1m以上に達することも珍しくありません。その日の天気や気温によって雪の量・状態は異なります。雪の状態にあわせた雪かきスコップを使用しましょう。



◆雪かきスコップの種類

多

1度に運べる雪の量

少



スノーダンプ

1度に大量の雪を運ぶことができます。雪がやわらかければスノーダンプを突き刺し、そのまま運ぶことができます。雪が固い場合でも、剣先スコップなどで崩した後の雪を乗せて運ぶことができます。



スノープッシャー

雪を持ち上げずに雪を押し出すことができます。雪を剥がすように除雪できるため、スノーダンプである程度の雪を寄せたあとに、仕上げとしてスノープッシャーを使うときれいに雪を寄せることができます。



スノースコップ

初めて雪かきをする方におすすめなのがスノースコップです。軽量でコンパクトなサイズなので扱いやすく、狭い範囲の雪を素早く取り除くことができます。車載用としても使用できます。



剣先スコップ

凍った固い雪を崩すことに優れています。剣先スコップの他に、先端部分が四角くなっている角スコップがあります。どちらも金属でできているため、他のスコップでは砕けない固い雪を崩すことができます。

◆車用雪対策グッズ



スタッドレスタイヤ

雪道を運転する際の必須アイテムです。ノーマルタイヤと比べ、溝が深く細かいため、雪や氷の上でもスリップしにくい構造になっています。



スノーブラシ

車に積もった雪を落とす道具です。ブラシと板状のゴムがついています。車に積もった雪はブラシで払い、凍りついた雪をゴムでとります。冬期間は必ず車に入れておきましょう。



冬用ワイパー

夏用ワイパーと比べ、ゴムが厚くなっており、雪の入り込みや凍結を防ぎます。雪の払拭に適した構造になっているので、運転時の良好な視界を得るためにはかかせません。



車載スコップ

車載用スコップは雪道等でスタックしてしまった際に使用するスコップです。折り畳み式や、組み立て式のスコップだとスペースをとらずに収納ができ便利です。



移住・定住に関する仙北市のサポート事業をご紹介します

住まい
就業
子育て
教育

おかえり！
サポート 33



※制度を利用するためには各種条件がありますので、必ずお問い合わせください。

理想のライフスタイルに
一歩近づく住まいを手に入れよう！

おかえり！
サポート **01** 《結婚新生活支援事業補助金》



新生活をスタートさせる 新婚さんを応援します

新婚世帯に対して新居の取得費用や賃借費用、引越し費用の一部を補助します。

補助対象世帯

以下の1~7の要件をすべて満たす世帯が対象となります。

- ① 令和5年3月1日から令和6年3月31日までの間に婚姻した夫婦。
- ② 夫婦の双方か一方の住所が市内の新居の所在地になっている。
- ③ 婚姻時の年齢が、夫婦ともに39歳以下。
- ④ 直近の所得証明書により確認できる夫婦の合計所得が500万円未満。
※貸与型奨学金を返済中の方は、年間返済額を控除します。
- ⑤ 他の公的制度による家賃補助等を受けていない。
- ⑥ 過去にこの制度に基づく補助を受けたことがない。
- ⑦ 市税に滞納がない。

対象経費

令和5年4月1日から令和6年3月31日までの間に支払った下記の費用の合計が補助対象となります。

- (1) 住居費
 - ・新居を取得した場合：新築、中古住宅の購入費(建物に限る。)
 - ・新居をリフォームした場合：住宅の機能の維持または向上を図るために行う修繕、増築、改築、設備更新などの工事費用
 - ・新居を賃借した場合：賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料
 - ※勤務先から住宅手当が支給されている場合は、その額を差し引いた額を対象とします。
- (2) 引越費用
 - ・新居への引越し費用のうち、引越業者または運送業者へ支払った実費

補助上限額

夫婦ともに婚姻日における年齢が
29歳以下の場合：1世帯あたり60万円
上記以外の世帯：1世帯あたり30万円

申請手続き

事前相談のうえ、交付申請書に右の必要書類を添えて、令和6年3月末までに提出してください。

【お問い合わせ】

まちづくり課 TEL 0187-43-3315

- 戸籍謄本もしくは婚姻届受理証明書
- 夫婦の住民票
- 夫婦の所得証明書
- 夫婦の市税に滞納がないことを証明する納税証明書
※公簿等による確認に同意した場合は省略可。
- 本人確認書類(写し)
- 売買・リフォーム・賃貸借契約書(写し)
- 領収書など支払を確認できるもの(写し)
- 住宅手当支給証明書(就労している方)
- その他、申請内容に応じて必要と認める書類

おかえり！
サポート **02**

《空き家情報登録制度》

空き家バンクを利用しよう



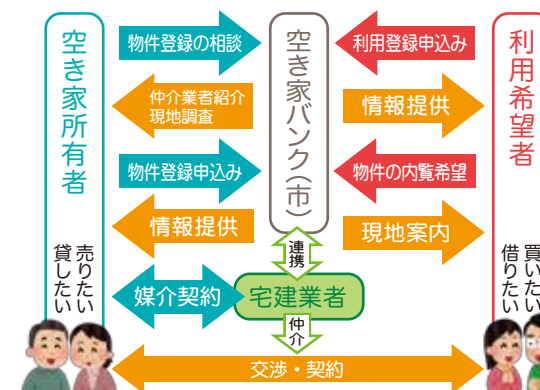
空き家を活用して移住を検討される方に、空き家バンク登録物件の情報を提供します。内覧案内や詳細情報の提供には利用登録が必要です。

【お問い合わせ】

まちづくり課 TEL 0187-43-3315

仙北市公式ホームページ
定住応援情報サイト
えぐきてけだんし

空き家情報随時更新中！
<https://www.city.semboku.akita.jp/egukite/index.html>



おかえり！
サポート **03**

《定住促進奨励金》

奨励金あります



市外に5年以上居住した後、仙北市に転居した移住者が転入から5年を経過する日までに住宅を取得し定住する場合、完納した固定資産税相当を課税される初年度から3年間助成。

【お問い合わせ】 まちづくり課 TEL 0187-43-3315

おかえり！
サポート **04**

《浄化槽設置整備事業補助金》

浄化槽設置工事に補助します

生活排水を下水道等に接続できない地域にお住いの方を対象に、浄化槽整備工事費の一部を補助します。

【お問い合わせ】 上下水道課 TEL 0187-43-2296



「農業をしたい」「起業したい」という希望の実現に
各種支援制度を活用しよう!

おかえり!
サポート **05**

《未来農業のフロンティア育成研修費補助金》

就農を目指す若者へ!

秋田県の試験研究機関(農業試験場等)で行う技術・経営
研修に参加する研修生に助成します。【研修期間:2年】

【お問い合わせ】 農業振興課 TEL 0187-43-2206



おかえり!
サポート **06**

《地域で学べ!農業技術研修費補助金》

地域で農業を学ぼう

市町村の実験農場、研修施設、農協等で行う技術・経営研修
に参加する研修生に助成します。【研修期間:2年以内】

【お問い合わせ】 農業振興課 TEL 0187-43-2206



おかえり!
サポート **07**

《農家民宿開業応援事業》

農家民宿を始める方を 応援します

農家でなくても農業をしていなくても、開業が
できるようになりました。旅館業法をはじめと
する各種関連法令の許可申請についてのアド
バイスや、地域の経営者との仲間作りをサポートします。

【お問い合わせ】 交流デザイン課 TEL 0187-43-3353

おかえり!
サポート **08**

《就業者等移住支援金》

東京圏からの移住を支援します

直近10年間のうち、通算5年以上(転入直前については連続1年以上)、東京23区に在住
または東京圏(東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県)から東京23区内に通勤などしていた
方が、秋田県に登録されている対象法人に新規就業し、仙北市に転入する場合、または秋
田県の事業による起業支援金の交付決定を受けた場合に、移住支援金として世帯100
万円、単身60万円を支給します。18歳未満の世帯員を帯同して移住する場合、18歳未
満の方1人につき100万円を加算。テレワーク移住や関係人口と認められる方で移住・就
業した場合も対象となります。

【お問い合わせ】 まちづくり課 TEL 0187-43-3315

おかえり!
サポート **09**

《空き店舗等利活用事業費補助金》

空き店舗を 利活用しよう!

空き店舗利活用者に対し賃借料の一部を助成します。
【補助額】補助対象経費の $\frac{2}{5}$ 以内(月額8万円上限)、
補助期間12ヵ月分

【お問い合わせ】 商工課 TEL 0187-43-3351



おかえり!
サポート **10**

《中小企業活性化支援事業費補助金》

中小企業を活性化

市内中小企業の起業、事業拡張に係る
施設整備、機械購入費に対し助成します。
【補助額】起業、新分野進出、事業拡張とも
補助対象事業費の $\frac{1}{3}$ 以内(100万円限度)

【お問い合わせ】 商工課 TEL 0187-43-3351



おかえり!
サポート **11**

《雇用対策事業費補助金》

資格取得をバックアップ

市内に住所を有する求職者及び学卒未就職者の
資格取得にかかる教科書代・受験料等の経費の
一部を助成します。

【補助額】対象経費の $\frac{1}{3}$ 以内、1件あたり1万円限度、
年度内2回まで

【お問い合わせ】 商工課 TEL 0187-43-3351



おかえり!
サポート **12**

《ふるさと就職応援金》

若者の地元就職を 応援します

市内に居住し、高校・大学・専門学校等を卒業した日から
1年以内に正社員として就職した30歳未満の方に
5万円を応援金として交付。

【お問い合わせ】 商工課 TEL 0187-43-3351



子どもが増えるのは、地域にとって嬉しいこと。
不安なく、楽しく、のびのび子育てできるよう
さまざまなサポートをご用意しております。

おかえり! サポート **13** 《育児支援金給付事業》
1歳児及び2歳児1人につき1万5千円の現金を支給し、子育て世帯を継続して支援します。
【お問い合わせ】 子育て推進課 TEL 0187-43-2280

おかえり! サポート **14** 《未熟児養育医療給付事業》
身体の発育が未熟なままで生まれ、入院を必要とする赤ちゃんに
対して、その治療に必要な医療費の一部を助成します。
【お問い合わせ】 保健課 TEL 0187-43-2252

おかえり! サポート **15** 《安心子育て応援事業》
子育て仲間との
出会いの場を提供します



安心して子育てが行えるよう支援するとともに、事業を通じ子育て仲間との出会い・
交流の場を提供します。【事業内容】こんにちは赤ちゃん教室、離乳食教室、乳児
健康相談、ママと赤ちゃんのふれあい講座、家庭訪問指導事業、思春期保健対策事業
【お問い合わせ】 保健課 TEL 0187-43-2252

おかえり! サポート **16** 《歯と口腔の健康づくり推進事業》
むし歯予防を推進するため、歯科健康教室(1歳6か月・2歳6か月・3歳6か月)を行います。
また、保育園年長児・小中学生を対象にフッ化物洗口を実施し、子どもの歯の健康を守ります。
【お問い合わせ】 保健課 TEL 0187-43-2252

おかえり! サポート **17** 《任意予防接種費用助成》
おたふくかぜ・若年者等のインフルエンザの予防接種費用の一部を助成します。また、
風しん抗体値の低い、妊娠を希望する女性とそのパートナーを対象に予防接種費用の
全額を助成します。
【お問い合わせ】 保健課 TEL 0187-43-2252

おかえり! サポート **18** 《子育て支援拠点事業》
育児不安等についての相談指導や子育てサークルへの育成支援、集いの広場の開催をします。
・だしっこルーム(だしのこ園内) ・なかよしひろば(にこにここども園内)
・わいわい広場(神代こども園内) ・さくらんぼルーム(ひのきないこども園内)
・おひさまルーム(角館こども園内) ・さくらっこ(角館児童館内)
【お問い合わせ】 子育て推進課 TEL 0187-43-2280

おかえり! サポート **19** 《一時保育事業》
家庭で保育が一時的に困難な乳幼児を預かります。
だしのこ園、神代こども園、角館こども園、にこにここども園、ひのきないこども園
【お問い合わせ】 子育て推進課 TEL 0187-43-2280

おかえり! サポート **20** 《産後ケア》
出産後の母子に対しての心身のケア、育児不安の解消のための
居宅訪問、通所の助成を行います。
【お問い合わせ】 保健課 TEL 0187-43-2252



おかえり! サポート **21** 《子育てファミリー支援事業》
平成30年4月2日以降に新たに第3子以降が生まれた世帯に、ファミリーサポート券
(1万5千円相当)を交付します。市が指定する就学前の子に関わるサービスを利用
する場合に、その利用料金の支払いに充てることができます。
【お問い合わせ】 子育て推進課 TEL 0187-43-2280

おかえり! サポート **22** 《保育園入所待機児童等支援事業費補助金》
待機(保留)児童解消のための
支援制度があります



認可保育所待機児童等が、認可外保育所等へ入所した場合、
認可保育所へ入所した場合と同等の負担となるよう補助します。
認可外保育施設…株式会社あきた芸術村事業所内保育施設
市指定託児サービス提供団体…子育てサポートはっぴいママ
認可外保育施設…市立角館総合病院 院内保育所
【お問い合わせ】 子育て推進課 TEL 0187-43-2280

おかえり! サポート **23** 《すこやか子育て保育料助成事業》
第2子以降の保育料を
全額助成します



認定こども園、認可保育所、幼稚園、認可外保育所、地域型
保育事業の利用者に対して第1子から一部助成、第2子以降は
所得状況によって全額助成します。副食費は所得制限なしで月額4千7百円まで助成。
【お問い合わせ】 子育て推進課 TEL 0187-43-2280

おかえり! サポート **24** 《子ども家庭総合支援拠点》
子育ての相談を全部受け付けます
在籍する専門職の相談員が、お子さん(18歳未満)がいる家庭の育児不安や様々な
悩みの解消に向けて、必要に応じて適切な機関と連携して支援します。
相談先がわからない場合も対応します。
【お問い合わせ】 子育て推進課 TEL 0187-43-2280

おかえり! サポート **25** 《ひとり親家庭の相談窓口》
ひとり親家庭の生活の安定を図るため、母子父子自立支援員が悩みごとの相談を受け、
子育て・生活の支援や資金の貸付制度を紹介するなど、問題解決の手伝いをします。
【お問い合わせ】 子育て推進課 TEL 0187-43-2280



全国トップクラスの学力で注目を集める秋田県。
学校・家庭・地域の強い連携で子どもたちを支えます。

おかえり! サポート **26** 《放課後児童クラブの開設》
保護者が就労等により日中家庭にいない小学校児童に対し、放課後や長期休業中などに適切な遊びや生活の場を提供します。
【利用料】児童1人目：月額3千円、2人目以降：月額1千5百円
【お問い合わせ】子育て推進課 TEL 0187-43-2280

おかえり! サポート **27** 《就学援助》
小学校及び中学校に通っている子どもがいる家庭で、経済的な理由で就学が困難なとき、就学にかかる費用の一部を援助します。
【お問い合わせ】学校教育課 TEL 0187-43-3382

おかえり! サポート **28** 《特別支援教育就学奨励費助成》
仙北市立小学校及び中学校の特別支援学級に在籍する児童又は生徒の保護者の経済的負担を軽減するため、世帯の収入状況に応じ、就学のための援助をします。
【お問い合わせ】学校教育課 TEL 0187-43-3382

おかえり! サポート **29** 《仙北市育英奨学資金》
仙北市の将来を担う学生・生徒の向学の志を支援し、奨学資金を貸し付けします。
【貸与限度額】大学(短期大学、大学院、専門学校含む)月額4万円／高校月額2万円
【お問い合わせ】教育総務課 TEL 0187-43-3381

おかえり! サポート **30** 《ゲットバック推進仙北市育英奨学資金補助事業》
奨学資金を償還する方が、市内への居住など一定の条件を満たす場合、仙北市育英奨学資金償還金の一部又は全部を免除します。
【お問い合わせ】教育総務課 TEL 0187-43-3381

おかえり! サポート **31** 《医師等修学資金貸与事業》
医師、看護師等を目指す学生などに入学一時金のほか修学資金を貸与します。
義務年限(貸与期間の3/2年間)を指定医療機関に勤務すると返済を免除します。
【お問い合わせ】医療局(角館総合病院内) TEL 0187-54-2116

おかえり! サポート **32** 《秋田内陸線通学定期補助金》
通学のために秋田内陸縦貫鉄道を利用する市内中高生等の通学定期券購入費に対し、営業キロで比較したJR定期運賃との差額相当分を補助します。
【お問い合わせ】まちづくり課 TEL 0187-43-3315

おかえり! サポート **33** 市民がいきいき暮らせるように 《福祉に関する事業》

- **福祉医療費**
仙北市に住所を有する乳幼児、小中学生、高校生等、ひとり親家庭等の児童、高齢身体障がい者及び重度心身障がい(児)者の医療費の保険適用分の自己負担相当額を助成します。
【お問い合わせ】市民生活課 TEL 0187-43-3316
- **国民健康保険短期人間ドック助成費**
- **後期高齢者医療短期人間ドック助成費**
後期高齢者医療被保険者・35歳以上の国民健康保険被保険者が、市が委託する医療機関において人間ドックを受診した場合、その費用の一部(上限2万1千円)を助成します。
【お問い合わせ】市民生活課 TEL 0187-43-3316
- **任意予防接種費用助成**
50歳以上を対象に带状疱疹しん予防接種費用の一部を助成します。
【お問い合わせ】保健課 TEL 0187-43-2252
- **免許返納制度事業**
自動車等運転免許返納者に対し、市内公共交通で利用できる割引回数券を交付します。
【お問い合わせ】まちづくり課 TEL 0187-43-3315
- **緊急通報装置給付・貸付事業**
ひとり暮らし老人、身体障害者に対し、緊急通報装置を給付または貸付することにより、急病や災害等の緊急時に迅速かつ適切な対応を図ります。
【お問い合わせ】長寿支援課 TEL 0187-43-2281
- **高齢者世帯等除雪支援事業**
自力で除雪することが困難と認められる高齢者世帯等に対して除排雪や雪下ろしに係る費用の一部を助成します。
【事業内容】2万円利用券／除雪事業は、住宅から公道までの除雪に対する扶助です。
1万5千円利用券／住宅屋根雪下ろし事業は、地区積雪量が概ね100cmを超え、今後も増加が見込まれる場合に扶助します。
【お問い合わせ】長寿支援課 TEL 0187-43-2281
- **総合相談事業・一般介護予防事業**
・高齢者の方が、地域で安心して生活ができるよう、介護や生活、健康、権利擁護に関する相談に応じます。
・介護予防教室や認知症サポーター養成講座などの様々な講座や、認知症カフェを開催しています。
【お問い合わせ】包括支援センター TEL 0187-43-2283
- **健康増進事業**
市民の健康増進のための事業を行います。
【事業内容】健康教育…食生活改善、生活習慣病予防事業
訪問指導…各種健(検)診受診勧奨、健(検)診結果に基づく訪問事業
健康相談…健康相談事業
健康診査…集団健(検)診事業、医療機関健(検)診事業
心の健康づくり・自殺予防対策事業
…健康教育(集団)、相談(個別)事業、普及啓発事業、人材育成事業
【お問い合わせ】保健課 TEL 0187-43-2252