

## お正月料理

あじやら	1
柿漬け	1
まめずり（呉汁）	2
雫田カブ漬け	2
納豆汁	3
はたはた寿司	3
山の芋鍋	4
食の伝道師仙北ばあば‘Sの活動その1	4

## 春彼岸料理

長いもゆべし	5	寒天料理	9
おやき	5	巻き寿司	9
あられっこ	6	食の伝道師仙北ばあば‘Sの	
鍋すり	6	活動その2	10
豆腐巻き	7		
ぜんまいの白和え	7		
笹葉もち	8		
ひろっこの酢味噌和え	8		

## さなぶり料理

草餅	11
いなりそば	11
凍み大根煮付け	12
ミズの即席漬け	12
フキの煮物	13
春の山菜煮付け	13
ツブの味噌煮	14
タケノコの酒蒸し	14
ちまき	15
ちまき	15

## お盆料理

イカの煮づけっこ	16	べっこう寒天	21
山菜の煮づけっこ	16	かぼちゃの天ぷら	21
茄子の置漬け	17	給食B1グランプリ献立	22
赤飯	17		
じゃがいも団子	18		
地瓜もみ	18		
赤もの漬け	19		
冷やし汁	19		
かすべの煮付け	20		
あさづけ	20		