

## 対戦自治体紹介



北広島町  
Kitahiroshima-cho

広島県の西北部、西中国山地の標高300メートルから800メートルの盆地、高原に広がる芸北地域のほぼ中央に位置し、北は島根県と接しています。また、広島都市圏から瀬戸内海の島々の水源地域で、太田川と江の川の源流でもあります。

古くから山陽と山陰を結ぶ中継地として栄え、中世には砂鉄の産地でもあり戦国武将・毛利氏、吉川氏の遺跡群も多く残るほか、神楽や田楽などの民俗芸能、ブナの森、湿原、動植物などの貴重で雄大な自然が広がる自然と田園文化が息づく町です。

(参加は今回で2回目、人口19,741人)

※北広島町観光協会HPから抜粋



主催 仙北市チャレンジデー実行委員会

共催  仙北市 仙北市教育委員会

協力 仙北市体育協会・仙北市スポーツ推進委員連絡協議会・仙北市老人クラブ連合会  
仙北市地域婦人連絡協議会・JA秋田おばこ(角館・西木・田沢湖)  
NPO法人角館総合型地域スポーツクラブ・たざわこスポーツクラブ  
NPO法人きたうらアクアスポーツクラブ・桧木内てくてく倶楽部  
神代地区総合型地域スポーツクラブ創設準備委員会  
秋田県立角館高等学校・仙北市立小中学校・仙北市立幼稚園・仙北市立保育園  
仙北市商工会・角館町観光協会・田沢湖観光協会・西木観光協会  
白岩地域運営体・雲沢地域運営体・田沢地域運営体「荷葉」・神代地域運営体  
桧木内地域運営体・西明寺地域運営体・生保内地域運営体「嶽の会」・中川地域運営体  
角館まちづくり地域運営体・仙北市グラウンドゴルフ連盟  
日本郵便株式会社 仙北市内郵便局  
仙北市内企業、事業所

後援 笹川スポーツ財団SSFスポーツエイド事業

協賛 伊藤園

## 【市民総参加健康づくりの日】

# チャレンジデー 2014

仙北市ではスポーツ(軽運動)イベントを通じ「健康づくり」や「生涯スポーツ」のきっかけをつくり、市民の運動の習慣化と健康増進をはかることを目的とし参加します。

全国一斉開催



仙北市

4回目!!

開催日 2014年5月28日(水)  
午前0:00～午後9:00

今年の対戦は  
仙北市 vs 広島県北広島町

きたひろしまちょう



## チャレンジデーって?

### チャレンジデーって何?

・毎年5月最終水曜日に午前0時から午後9時までに継続して15分間運動やスポーツ等の身体活動を行った**住民の『参加率(%)』を人口同規模の自治体と競い合う**住民総参加型のスポーツイベントです。負けると相手自治体旗を庁舎メインホールに1週間掲揚する事になります。

### チャレンジデーの特徴は?

・従来のスポーツイベントのように一部の限られた人たちが、一つの会場に集まってスポーツをするだけではなく、**地域の中にいる人であれば、どこでも(自宅・学校・職場等)、どんなスポーツ(農作業も可・建築土木作業も可)をしても良く、年齢、性別、を問わず誰でも気軽に参加**出来ます。

### チャレンジデーの効果は?

・住民の健康に対する意識を高めるきっかけとなり、毎日の生活の中で運動の習慣化を図ることができれば、元気でいきいきとした住民が増え、医療費の削減にも貢献できます。

チャレンジデー

仙北市チャレンジデー実行委員会

【お問合せ】仙北市教育委員会 スポーツ振興課内事務局 電話 43-3390