

参加  
無料

# おやこで楽しむ ふれあい講座

～ベビーマッサージ・救急法講座～

歌いながら楽しく  
マッサージ

知っておきたい  
事故防止

参加者同士で話して  
リフレッシュ

令和6年									令和7年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
		◆						◆			
10日	9日	12日	10日	8日	11日	9日	13日	11日	15日	12日	12日
(水)	(木)	(水)	(水)	(木)	(水)	(水)	(水)	(水)	(水)	(水)	(水)

※ ◆マークの日は赤ちゃんの救急法講座です。

対 象： 生後2カ月半から1歳未満

時 間： (受付)9:15～9:25 (実施)9:30～11:30

内 容： 9:30～「ベビーマッサージ」または「赤ちゃんの救急法」  
11:00～「参加者同士で交流会」 ※終了後、希望者には身体計測を実施

持ち物： バスタオル・フェイスタオル・飲み物  
※ズボンなど動きやすい服装でお越しください。

申 込： 電話または母子手帳アプリ「なないろ」by母子モより

仙北市保健課  
(こども家庭センター)

☎0187-43-2252

☎080-2813-0855



◀アプリ予約は  
こちらから

## 実際の様子・参加者からの声



### ベビーマッサージ

子どもと体を動かしてリフレッシュできた。  
同じ月齢の方と交流できてよかった。  
ゆったりと子どもと触れ合える時間がもてました  
ママたちと自分の体験などを共有出来て楽しく  
お話ができました！



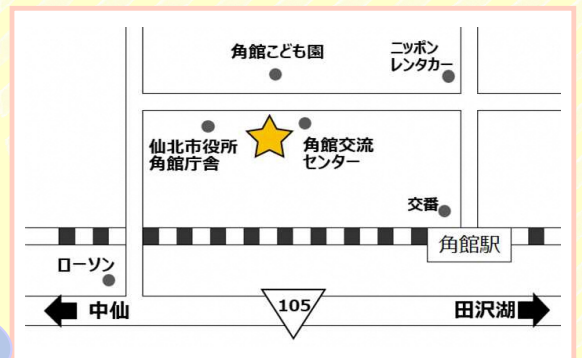
## 救急法講座 (6月・12月)



詳しい内容はホームページへ▲



乳児幼児の救急法のやり方を学べてよかった。  
乳児と幼児で対処法が違うのは知らなかった。  
AEDの使い方を改めて勉強できた。  
実際に知っているのと知らないのでは安心感が違うので、  
今日わかってよかった。



▲会場の地図