

# 仙北市版ネウボラ「なないろ」 妊娠期から子育て期を支援する相談拠点

場所：保健課  
 (健康管理センター)  
 〒014-0368  
 仙北市角館町中菅沢 77-28



妊娠・育児相談TEL 080-2813-0835

保健課TEL 0187-55-1112

妊娠したら

出産したら

乳幼児期

妊娠届出

出生届出

- 妊娠届出時同時実施
- 母子手帳発行
  - 妊婦健診受診券発行
  - 産後1か月健診受診券発行
  - 母乳育児相談券発行
  - マタニティ教室  
妊娠中の栄養の話し  
(管理栄養士・栄養士)  
妊娠初期の話し(保健師)
  - 個別相談・支援プラン作成  
(保健師)

- ママパパ教室  
・沐浴母乳育児  
コース  
・沐浴パパ体験  
コース  
(助産師、管理栄養士、栄養士、保健師、看護師)
- 電話訪問  
妊娠経過の確認と  
相談の電話をします。  
(保健師)

- 訪問時同時実施
- 赤ちゃん訪問  
生後1～2か月未満の  
頃に訪問します。(保健師)
  - 子育て支援プラン作成  
(保健師)
  - 予防接種予診票発行  
生後2か月から始まり  
ます。訪問時に説明しな  
がら渡します。

- 4か月児健診・10か月児健診：小児科医師診察・身体計測・個別相談(保健師・管理栄養士・栄養士)
- 1歳6か月児健診・3歳6か月児健診：小児科医師診察・歯科医師診察・身体計測・個別相談(保健師・管理栄養士・栄養士)・歯科指導(歯科衛生士)
- 2歳6か月児歯科健診：歯科医師診察・身体計測・個別相談(保健師・管理栄養士・栄養士)・歯科指導(歯科衛生士)
- 親支援講座(ベビーマッサージ・ベビークラフ・救急法・交流会)  
3か月頃から参加できます。毎月1～2回(年15回)
- 7か月児健康相談：離乳食教室・身体計測・個別相談(保健師)
- 1歳3か月児健康相談：身体計測・個別相談(保健師・管理栄養士・栄養士)ママのためのリラクゼーション講座
- おやこ交流ひろば：週1回、センターを室内公園として開放

●妊産婦・新生児・乳幼児訪問(保健師・管理栄養士・栄養士)：希望する方、医療機関や関係機関から依頼のあった方、気にかけている方等

保健師・管理栄養士・栄養士による電話相談 平日8:30～16:30 妊娠・育児・栄養・家族のこと etc...

仙北市子育て支援ガイドブック「おおきくなあれ」参照

(または仙北市ホームページ・広報参照)

仙北市の子育て  
情報満載!!

出産一時金の申請P5

福祉医療の申請P5  
児童手当の申請P5

在宅子育てサポート事業P6

子育て支援拠点事業(毎月広報も確認)P10

保育園・こども園・幼稚園P11

一時預かり(保育園・こども園)P11

