

# 食の伝道師 TEAM 仙北ばあば 'S

「食の伝道師 TEAM 仙北ばあば 'S」とは・・・

地域や家庭などで代々受け継がれてきた伝統料理や行事食を次の世代に教え伝えるために、平成 23年8月結成されました。



神代  
藤村圭子さん

藤村圭子さんは、田沢湖岡崎にお住まいで、神代地域運営体の推薦で選ばれました。市の産業祭では入賞の常連さん。いつもお孫さんのお話を楽しそうにされる、笑顔とおしゃべりがキュートな圭子さんです。73歳のおばあちゃんです。



神代  
草薙貞子さん

草薙貞子さんは、田沢湖神代にお住まいで、神代地域運営体の推薦で選ばれました。地元では有名な漬物名人さん。「家の光」という本の特集を飾ったこともある、物腰のやわらかさが魅力の貞子さんです。76歳のおばあちゃんです。



田沢  
千田ミワさん

千田ミワさんは、田沢湖田沢にお住まいで、田沢地域運営体の推薦で選ばれました。地元では有名な加工の達人さん。伝統ある田沢長芋の生産農家でもある、柔らかな口元がキュートなミワさんです。70歳のおばあちゃんです。



中川  
藤本トヨ子さん

藤本トヨ子さんは、角館町川原にお住まいで、中川地域運営体の推薦で選ばれました。現役時代は調理師さんとしてご活躍、日本料理の栄えある資格をお持ちです。ハンサムウーマンで、ボーイッシュな外見とデリケートな内面混在がキュートなトヨ子さんです。66歳のおばあちゃんです。



白岩  
相馬 栄さん

相馬栄さんは、角館町白岩にお住まいで、白岩地域運営体の推薦で選ばれました。昭和30年に嫁いでから、ずっと秋田県農村女性の活動を牽引してきたスーパーおばあちゃんです。隣にはいつも旦那様。会議等が終わって、旦那様にお迎えお願いコールする声がとてもキュートな栄さんです。73歳のおばあちゃんです。



雲沢  
鈴木礼子さん

鈴木礼子さんは、角館町西長野にお住まいで雲沢地域運営体の推薦で選ばれました。賑やかな場所においても、聞き役に徹する物静かな佇まいのおばあちゃん。髪を結い上げた、きれいな富士額がキュートな礼子さんです。72歳のおばあちゃんです。



西明寺  
高橋佳子さん

高橋佳子さんは、西木町上荒井にお住まいで、西明寺地域運営体の推薦で選ばれました。農家民宿を経営し、県内外にかわいいファンが多いおばあちゃん。今は亡き旦那様が手入れしたという、広大な屋敷を散策するときの暖かいまなざしがキュートな佳子さんです。70歳のおばあちゃんです。



西明寺  
佐藤イヨさん

佐藤イヨさんは、西木町門屋にお住まいで、西明寺地域運営体の推薦で選ばれました。イヨさんが作る茄子がっこは、それはもうきれいな群青色で、田沢湖の深い色に似ています。色白のふっくらした頬がキュートなイヨさんです。74歳のおばあちゃんです。



桧木内  
高橋智美子さん

高橋智美子さんは、西木町上桧木内にお住まいで、桧木内地域運営体の推薦で選ばれました。高橋さんが作る料理はいつもきれいな仕上がりで、味だけでなく見た目からも懐かしい昭和を思い出せます。静かな語り口がキュートな智美子さんです。74歳のおばあちゃんです。



桧木内  
中島勝子さん

中島勝子さんは、西木町上桧木内にお住まいで、桧木内地域運営体の推薦で選ばれました。老舗旅館のおかみさん。小柄な中島さんが作る熊肉料理がまた豪快で、旅館の名物料理に。涼しい目元がキュートな勝子さんです。70歳のおばあちゃんです。

食の伝道師 TEAM仙北ばあば 'S 代表 相馬 栄

地域から推薦された10人が集まり、それぞれの得意料理で学校やイベントで活動しています。このレシピはその活動の一環として制作したものです。分量や作り方が正確でなかったりしますが、なにぶんすべてのレシピがオリジナルですので、昭和の時代を思い出しながら、楽しく見て作っていただけたら嬉しいです。

食の伝道師 TEAM仙北ばあば 'S